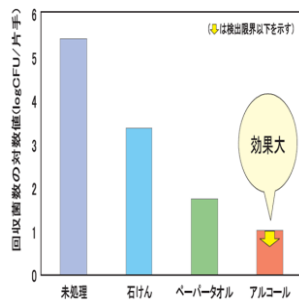


# 手荒れと手洗い



図：学校給食調理場における手洗いマニュアル (文部科学省HPより引用)

**手指衛生**  
手洗いは食中毒の発生を予防するための基本的な対策の1つである。一方、菌の付着の温床となる手荒れは注意が必要とされており、以前は推奨されていた「長くこする」「時間をかけて洗う」ことは手荒れを助長するということまで否定されてきている。

**手荒れが引き起す問題**  
手荒れにより皮膚が損傷すると、病原菌が付着し、損傷が治らない限り菌の除去は起こらない。特に黄色ブドウ球菌の付着が多く、これは食中毒の発生を起こす原因菌の1つである。また手荒れにより、アルコールや消毒剤による痛みが起ること

で、さらに**手指衛生が疎かになる原因**となる。

**手荒れを防ぐためには**  
頻繁な手指洗浄は手荒れの原因となりやすい。そこで有効なのが**エタノールと保湿剤のみが入った消毒液**を使用することである。勤務に入る前とトイレから出た後は手洗いを徹底し、それ以外の場面では右記の消毒液を使用することで手指の衛生状態を保つとよい。ただし、生ものや泥のついた野菜を取り扱うときは、擦式アルコール製剤という残留効果のある消毒液を含んだ消毒液で手指を清潔にし、手袋を着用して作業を行い、作業後に手洗いをす

また、手洗い後の手の完全乾燥は重要である。**濡れている手は手荒れを起しやすく、かつ菌を拾いやすくなる**。上図の実験では、石鹸で手を洗うだけで100分の1、その後パーパータオルで拭くだけで50分の1まで細菌数を減らすことができたという結果になっている。特に**パーパータオルによる水分の拭き取り**によって、汚染菌を1〜2桁程度減少させることができることに注目したい。



February. 2019 vol. 110

発行所 / (株)フジ環境サービス 技術グループ  
 発行人 / 山本幸弘  
 編集人 / 井上富子  
 愛知県岩倉市鈴井町中島96番地  
 〒482-0035 ☎ 0587-66-6218  
 ✉ gijyutsubu@fujikankyo.co.jp

## 今月の虫予報 Insect Phase Forecast

虫種	発生状況				
	少				多
ユスリカ	■	■	■	■	■
チョウバエ	■	■	■	■	■
キノコバエ	■	■	■	■	■
トゲハネバエ	■	■	■	■	■
タカラダニ	■	■	■	■	■

引き続き、ユスリカなど飛来虫の発生数はいずれも少ない水準になるとみられるが、下旬ではやや増加に転じる可能性がある。暖かい日などに突発的に多数発生する場合もあるため、天候の状況には注意が必要。トゲハネバエなど冬季に増加する虫の発生はまだ続く。また、タカラダニが発生し始める地域もあると思われる。

手指にやさしい  
殺菌・洗浄剤  
**セーフメイトFR**

## 気になる用語の豆知識



### 黄色ブドウ球菌による食中毒

手指から加工食品に黄色ブドウ球菌が汚染し、増菌することにより毒素(エンテロトキシン)が産生される。この毒素を食べて食中毒となるため、発症が早く30分から6時間のうちに吐き気、嘔吐、腹痛、下痢を呈する。産生した毒素は熱に強く100℃で加熱してもなかなか分解されない。毒素が産生されてしまうと、加熱しても食中毒は防げない。対策としては素手で触らないこと・良く放冷して、低温で保管すること(食中毒菌の発育至適温度帯である約20℃〜50℃での保管は危険)・手洗いを励行することである。

### まとめ

手荒れを防ぐことは食品を衛生的に取り扱うことに繋がる。また作業員に正しい手洗いの知識がなかったり、手荒れや手傷の危険に対する意識が低いと食中毒などの事故を引き起こしてしまう可能性がある。**作業員へ手荒れや傷に発生する菌の危険性を伝え**ておくことも大切である。

**HACCPの読み方**  
 HACCPの読み方について、厚生労働省や農林水産省では、「ハサップ」と言っていますので、この読み方が一般的になりつつありますが、「ハセップ」、「ハシップ」、「エイチエーシーシーピー」なども読まれています。  
 ISOも「アイエスオー」、「アイソ」、「イツ」などいろいろな読み方がされていますので、仕方のない面もあるかと思いますが、会話の中で、相手が「ハセップ」と話しているのにこちらとしては「ハサップ」と返してよいものか悩みながら相手に合わせて「ハセップ」を使うもどかしさも経験しています。  
 今後、ただでさえ簡単ではない衛生管理の手法を消費者に理解してもらうためにも、せめて読み方ぐらいいは統一できないものかと感じます。  
 また、HACCP制度の対象となる業種については、原則、食品衛生法第4条に規定されている全ての業種(農家、漁師などの農業・水産業の採取業を除く食品、添加物の採取・製造・輸入・加工・調理・貯蔵・運搬・販売業及び器具、容器包装の製造・輸入・販売業)が対象となりますが、別に規制を設ける器具、容器包装の製造業は、対象から除外されています。なお、缶詰など常温で保存可能な包装済み食品のみを販売する場合など公衆衛生に与える影響が小さいと考えられる業種については、対象から除外される可能性があります。詳細については、今年の4月頃に公布される政令で示されるとのことです。  
 本紙に関する「意見」ご感想をお待ちしております。お寄せいただいた「意見」ご感想について、「本人の了解をいただけるようでしたら、本紙にて紹介させていただきます。」

# Safemate セーフメイト FR

## 手指用殺菌・洗浄剤

無リン

医薬部外品

### ● 洗浄も殺菌もいっしょに

殺菌剤イソプロピルメチルフェノール配合により  
手洗いと同時に殺菌・消毒ができます。

### ● 泡立ちのよい石けん系

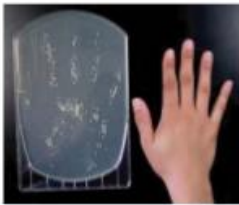
極め細やかな泡立ちで、泡の質感がクリーミーです。

### ● 手指にやさしい

保湿成分配合で、手荒れが気になる方にも  
安心してお使いいただけます。

### 『手洗いに始まり、手洗いに終わる』

手指の表面にはたくさんの細菌やウイルスが  
ついています。食中毒や感染症の予防のために  
よく手を洗いましょう！！



荷姿：5kg × 2

《用途》手指用殺菌・洗浄剤

《成分》有効成分：イソプロピルメチルフェノール

保湿成分：グリセリン、プロピレングリコール、ヘキシレングリコール

その他成分：ヤシ油脂肪酸、水酸化K、β-ラウリルアミノプロピオン酸

Na、エデト酸塩、緑色 201 号、緑色 204 号、黄色 4 号

《液性》弱アルカリ性

《使用濃度》原液

#### 《使用上の注意》

- 用途以外には使用しないでください。●湿疹、皮膚炎（かぶれ、ただれ）等の皮膚障害のある時は、悪化させるおそれがあるので使用しないでください。●赤み、かゆみ、刺激等の異常が出た時は、使用を中止し、皮膚科専門医へ相談してください。使い続けると、症状が悪化することがあります。
- 他の薬剤・洗浄剤などは混ぜないでください。●液を補充する際は、ディスペンサー容器をよく洗ってください。●直射日光・高温多湿な場所を避けて保管してください。●子供の手の届かない所に保管してください。

- 商品ご使用の際は、商品ラベルの「使用上の注意」と「使用方法」をよくお読みのうえお使いください。

## ADEKA クリーンエイド株式会社

本社 〒113-8422 東京都文京区本郷1-4-5 陽光ビル ☎03(3816)1271  
 札幌営業所 〒060-0003 札幌市中央区北三条西3-1-47 ノース3-3ビル ☎011(222)2104  
 仙台営業所 〒980-0811 仙台市青葉区一番町2-3-20 第三日本オフィスビル ☎022(223)1815  
 名古屋営業所 〒450-0003 名古屋市中村区名駅南1-20-12 ヨンゴビル ☎052(582)3855  
 大阪営業所 〒550-0004 大阪市西区和本町1-20-13 なにわ筋ビル ☎06(6225)2220  
 広島営業所 〒731-5133 広島市佐伯区相国3-33 清水ビル ☎082(924)4541  
 福岡営業所 〒812-0041 福岡市博多区吉塚4-11-15 サンビューK-Yビル ☎092(627)4800

## 株式会社フジ環境サービス



本社 〒482-0035 愛知県岩倉市鈴井町中島 96 番地

北陸 〒921-8012 石川県金沢市本江町9番地 14号  
サンバード金沢ビル 202号

ISO9001認証取得／本社・名古屋営業所適用

TEL.0587(66)6218 FAX.0587(37)7768

TEL.076(287)3971 FAX.076(287)3972